

概要

当施設は、病院から退院をされた方や自宅での生活が徐々に難しくなってきた方を対象に通所でのリハビリテーションを提供する施設となっています。

当施設では整形外科医・内科医、看護師、理学療法士、介護福祉士が常勤している為、様々な症状を持った方でも目標達成へ向けて利用者様に合った運動指導が可能です。

特徴

- 時間：1-2 時間、3-4 時間
- 運動特化型デイケア
- 個別性を重視
- 入浴・食事の提供無し
- 送迎あり
- 病院併設施設であり、安心してご利用可能

お勧めしたい方

- ・要支援・要介護の認定を受けている方。
- ・退院直後で自宅での生活に不安がある方。
- ・1日ではなく、短時間で運動を行いたい方。
- ・自宅でどのような運動をしたら良いかわからない方。

運動について



個別トレーニング

一人ひとりの目的に応じた運動の種類や負荷量を設定し訓練を行います。



杖や装具などの選定



マシントレーニング

マシンを使用し、筋力増強を図ります。



自宅環境での訓練

実際の生活環境での訓練を行います。



自主訓練指導

自宅で行える運動を指導させていただきます。



ご利用の流れ

①ご利用希望のご相談

担当ケアマネージャー様にご利用希望をお伝え下さい。



②体験・利用契約

体験利用が可能ですので、ぜひお気軽にご相談下さい。

体験後ご利用が決定しましたら、ケアマネージャー様と共にご利用頻度や通所リハビリでの目標を設定致します。



③開始

目標に応じて通所リハビリでの運動を開始致します。



④ステップアップ

地域の体操教室への参加など
通所リハビリ終了後、移行先の相談等も対応させて頂きます。

・1-2 時間（ウィルコース）

9:50～。13:40～。14:30～。

短い時間で集中的に運動を実施。
通常のデイケアでは時間が長くて疲れてしまう方

「リハビリだけして帰りたい」という方にオススメです。

・3-4 時間（ベストコース）

9:00～。13:10～。

長い時間しっかりと運動を行いたい方にオススメです。



お気軽にご相談下さい！

【営業時間】月曜日～金曜日 9:00～17:00（土日休み）

【住所】大阪府大東市深野3丁目1-1

電話番号：072-874-1190

野崎徳洲会クリニック 通所リハビリテーション



ずっとこの家で

ずっと自分で

